

Sportweltspiele der Medizin und Gesundheitsberufe 2013 in Zagreb

Ravensburger Zahnarzt bei Ärzte-Weltmeisterschaften neunfacher Medaillen-Gewinner

Als wahrer Allrounder entpuppte sich der in Berg bei Ravensburg ansässige Zahnarzt und Heilpraktiker Dr. Frank Schleenbecker bei den 34. Medizin-Sportweltspielen im kroatischen Zagreb. In sechs verschiedenen Sportarten konnte Handballer des TSB Ravensburg neunmal Edelmetall erkämpfen und somit als vielseitigster Sportler der Spiele auf sich aufmerksam machen. Während sich der bei LG Welfen im Lindenhofstadion trainierende Leichtathlet im Kugelstoßen, Speerwerfen und ggf. Diskus sowie PowerLifting Medaillenhoffnungen gemacht hatte, kamen die Auszeichnungen in Squash, Schiessen und Badminton eher überraschend. Besonders erfreulich und ein Highlight war jedoch die hart erkämpfte Bronzemedaille im Beachvolleyball, wo sich die deutsche Delegation gegen Frankreich im kleinen Finale durchsetzen konnte.

BESONDERE STIMMUNG IN KROATIEN

Die besondere Stimmung in Kroatien machte sich schon gleich am ersten Abend bemerkbar: Die Eröffnungsparade wurde von einer Militärmusik und den Zagreber Cheerleadern in das an der Save gelegene wunderschöne Leichtathletikstadion angeführt. Über 2000 Teilnehmer aus 38 Nationen hörten dann den Eid zum fairen Miteinander in acht verschiedenen Sprachen, ehe die Spiele offiziell eröffnet wurden. Die Feierlichkeiten wurden später in die Innenstadt verlegt, weil Kroatien in dieser Nacht in die EU aufgenommen wurde und auch die angehenden Mediziner daran teilhaben ließ.

BERGER ZAHNARZT IM WETTKAMPF

Am Montagmorgen begannen die Wettkämpfe für den Berger Zahnarzt mit dem PowerLifting. 375kg reichten hierbei für die erste Goldmedaille in seiner Alterskategorie, obwohl der TSB-Handballer parallel das Badminton-Turnier-Vorrunde absolvierte. Am späten Nachmittag stieß Schleenbecker die 7,26kg-Kugel dann noch auf 10,95m und konnte damit seinen zahnärztlichen Kollegen aus Lörrach auf Distanz zum zweiten Platz halten. Gerade nach einem solchen sportiven Einsatz waren die anschließenden Stunden im parallel zu den Spielen stattfindenden Symposium in vollklimatisierten Kongressräumen eine sehr willkommene Ab-



Dr. Frank Schleenbecker nahm bei den 34. Medizin-Sportweltspielen in Zagreb teil. Fotos: privat

wechslung und körperliche Regenerationsphasen. Auch Dr. Frank Schleenbecker durfte seine Praxisbesonderheiten einem internationalen Publikum präsentieren. Beflügelt vom guten Verlauf seines Vortrags „BEMER - better healing after trauma or a kind of biological doping“ gelang dem oberschwäbischen Zahnarzt in seiner Paradedisziplin Speerwerfen mit 44,11m eine gute Weite. Doch auch in diesem spannenden Wettbewerb behielt der Kardiologe und ehemalige Zehnkämpfer Karsten Keller von der LG Frankfurt am Ende mit sehr guten 47,16m die Nase vorn. Besondere Spielfreude entwickelte Schleenbecker beim Squash. Denn auch hier trug der Tausch von filigranen Spiegel, Sonden und Pinzetten gegen schwereres Sportgerät silberne Früchte. Dass gerade der Ligaspieler Daniel Walter das deutsche Doppel



Sport und Symposium in Zagreb - Ein tolles Erlebnis für Dr. Frank Schleenbecker

mit ihm bestreiten wollte, machte den Ravensburger Handballer besonders stolz. Mit 333 Ringen im 10m Luftpistolenschiessen konnte Frank Schleenbecker seiner Medaillensammlung eine weitere goldene Auszeichnung hinzufügen.

GERMANY'S LOST TOP MODELS

Unter Germanys lost Top Models firmierte das deutsche Beach-Volleyball-Team, die den Berger Zahnarzt kurzfristig ob seiner hohen Einsatzbereitschaft als dritten Mann engagierte. Wie die meisten Mitstreiter hatte auch Schleenbecker mit der Hitze von teilweise über 40°C zu kämpfen. Doch durch die Anfeuerung der zahlreichen Schlachtenbummler auf der am Zagreber Jarun-See wunderschön gelegenen Anlage entwickelten die Deutschen eine Euphorie, die sie bis ins kleine Finale trug, wo so sich selbst mit der Bronzemedaille belohnten. „Eine der schönsten Medaillen überhaupt bei den bisherigen MediGames“, da waren sich alle drei unisono einig. Die Bronzemedaille aus dem freitagabendlichen Diskuswerfen komplettierte den Medaillensatz von Dr. Schleenbecker.

ZURÜCK IN DIE SPRECHSTUNDE

Bei der Abschlussfeier stellte der Bürgermeister von Wels seine Region als Austragungsort der 35. Ärzte-Weltspiele vor. Die nicht ganz so weite Anreise nach Österreich dürfte vielleicht auch für hiesige Gesundheitsberufler Ansporn zur Teilnahme sein. Um auch dort wieder die Deutschland-Farben würdig repräsentieren zu können, stand für Dr. Frank Schleenbecker nach Beendigung der Sprechstunde zu Wochenbeginn wieder Training auf dem Programm. „Nach den Spielen ist vor den Spielen“.

Dr. Frank Schleenbecker



StadtKurier-Redakteurin Rosa Laner stellte drei Fragen an Dr. Frank Schleenbecker zum Thema "Functional Food"

● Herr Schleenbecker, was verstehen Sie unter "Functional Food"?

Dr. Frank Schleenbecker: Es handelt sich hier um mehrere Produkte von verschiedenen Firmen, die in ihrer Wirkung kombiniert werden, um optimalen Erfolg und Wohlbefinden zu generieren nach dem Motto "Vital sein, fit fühlen und jung aussehen".

● Welche Produkte kommen hierfür in Frage?

Dr. Frank Schleenbecker: Aus der Vielfalt der Möglichkeiten möchte ich nur ein paar Highlights nennen: Mit dem espring Wasserfilter kann man dem menschlichen Körper, der zu einem Großteil aus Wasser besteht, das optimale Lebenselixier geben.

Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe der Firmen Cellagon (Pressäfte), Forever Living (Kombi mit Aloe vera) sowie Nutrilite (Presslinge von Pflanzen aus eigenem biologischen Anbau)

versorgen den Organismus mit lebenswichtigen Bausteinen

BEMER - ein biophysikalisches Therapiegerät, um Lebenselixier und Bausteine optimal zu verteilen, bestmöglichen Stoffaustausch in den Kapillargefäßen und eine höhere Sauerstoffbelastung zu generieren.

● Und worauf genau kommt es letztendlich an?

Dr. Frank Schleenbecker: Die Kunst ist nun die individuelle Kombination dieser möglichen Produkte für persönlichen Belange des Einzelnen. Für genauere Details dürfen sich Interessenten gerne an mich wenden.

Dr. Frank Schleenbecker
Federburgstrasse 18
88214 Ravensburg
0751/3527533
www.dr-schleenbecker.de
info@doc-schleenbecker.de



oben: Der eSpring-Wasserfilter und das Nutrilite-Nahrungsergänzungsmittel "Double X" der Firma Amway - mehr unter www.amway.de/user/docschleenbecker

unten: Steuergerät "BEMER- biophysikalische Therapie" / www.bemer-partner.com/bemerGroup/doc-schleenbecker

